

NAVIGATIONS LIBRES

SRB

La SRB propose à tous ses adhérents des navigations libres le mercredi soir (à partir du 26 avril 2017) de 18h15 à 20h45 ainsi que les samedis matin (à partir du 11 mars 2017) de 9h à 12h en dériveurs double, solitaire et catamaran.

Ces sorties consistent à naviguer librement sur une zone définie et balisée (parcours) par le moniteur présent sur le site et permettront également des rencontres à thème (randonnées, régates,...).

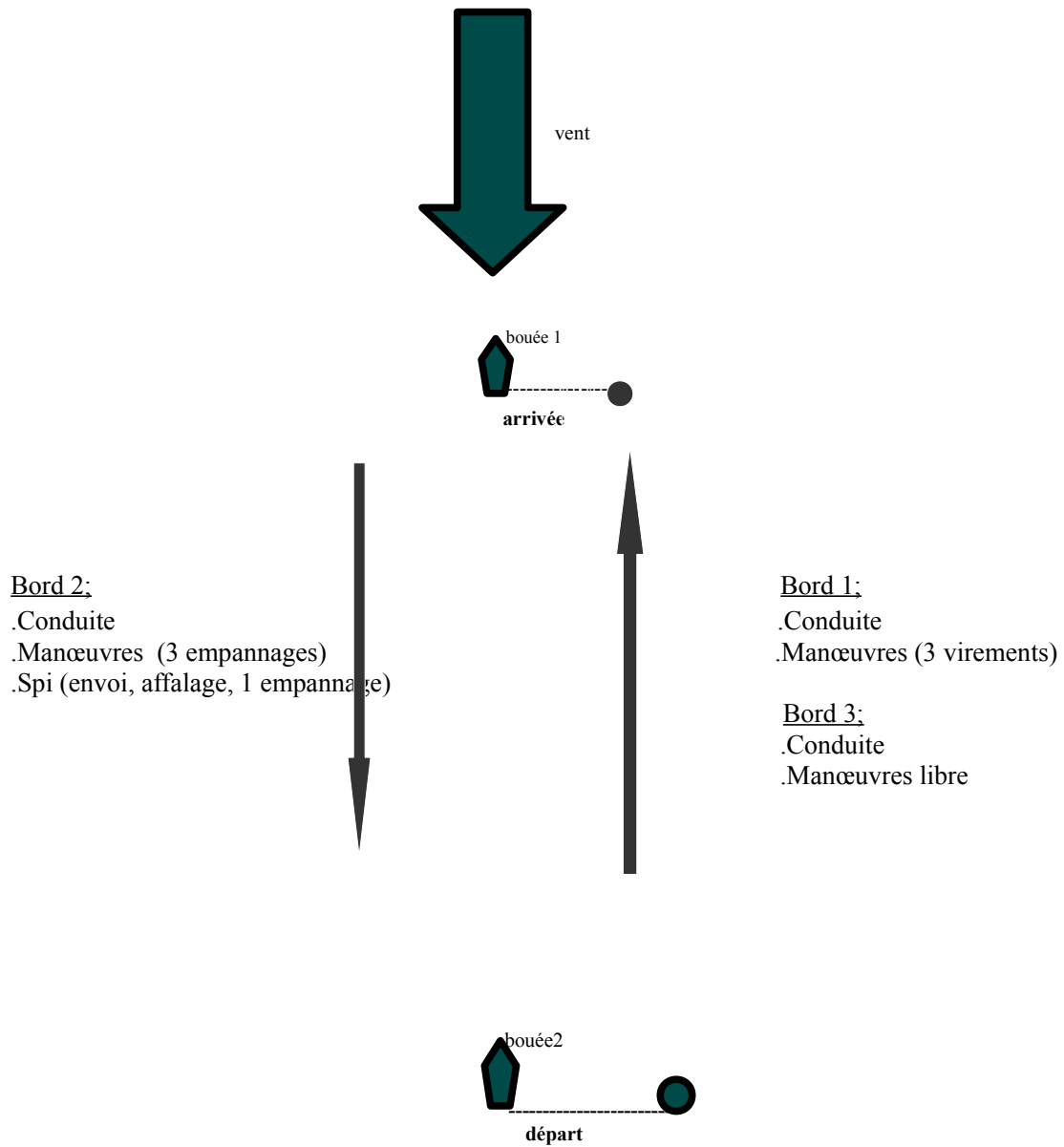
Pour accéder à ces navigations, il est impératif d'effectuer un test de validation de niveau (équivalent au niveau 3 de la FFV). La certification se fera par un moniteur de la SRB suivant la grille présentée ci-dessous, dans des conditions de sous ou sur puissance. Un premier test aura lieu le 4 Mars 2017 et un second le 1er Avril 2017.

GRILLE DE CERTIFICATION SORTIES LIBRES

La certification du test nécessite la réussite de tous les critères ci-dessous	Acquis	Non acquis	Commentaires
Prépare et adapte son matériel en fonction de la météo (ris, réglages)			
Part seul et revient seul à la cale			
Se représente les trajectoires à effectuer pour effectuer le parcours (cadre)			
Maintenir l'équilibre du support (barre, écoute, rappel, harnais)			
Effectue les tâches à chaque postes pour les manœuvres			
Vire et empanne en maintenant l'équilibre			
Dessale et redresse seul son bateau			
Récupère un homme à la mer			
Identifie son allure de navigation (réglages)			
Envoi et affalage de spi- Empannage sous spi			

La certification du test se fait par la réalisation d'un parcours banane

PARCOURS TEST SOTIES LIBRES



Parcours:

Départ/ Bouée 1/ Bouée 2/ Bouée 1/ Arrivée (les marques se laissent à bâbord)

Tests:

Homme à la mer; après la ligne d'arrivée

Dessillage/ redressement; après la ligne d'arrivée

LE PARCOURS PEUT-ETRE REPETE AFIN D'EVALUER TOUS LES PARTICIPANTS